

Guía Examen Desarrollo físico y salud.

Sistema muscular.

1. ¿Qué es el sistema muscular?

- a) Es el esqueleto que mantiene su estabilidad.
- b) **Es el conjunto de los más de 600 músculos del cuerpo, cuya función primordial es generar movimiento.**
- c) Es el sistema que está controlado por el sistema nervioso.

2. ¿Cómo está formado el sistema muscular?

- a) **Por músculos y tendones.**
- b) Por articulaciones.
- c) Por huesos.

3. ¿Cuál es una de las principales funciones del sistema muscular?

- a) Formar el aspecto del cuerpo humano.
- b) Unir directa e indirectamente a los huesos.
- c) **El mantenimiento de la postura.**

4. ¿Cuales son los tipos en que se divide el funcionamiento del sistema muscular?

- a) **Musculo esquelético, musculo liso y musculo cardiaco.**
- b) Locomoción, mímica, estabilidad.
- c) Frontal y orbicular.

5. ¿Cuales son los principales músculos de la cabeza?

- a) Temporal.
- b) Esternocleidomastoideo.
- c) **Frontal.**

6. ¿De qué es responsable el sistema muscular?

- a) Del movimiento del cuerpo.
- b) **Locomoción, mímica, estabilidad, postura, producción de calor y forma.**
- c) De mantener la postura.

7. ¿Cuáles son los tres procesos que se dividen en el funcionamiento del sistema muscular?

- a) Voluntario, involuntario y funcionamiento autónomo.
- b) **Musculo esquelético, musculo liso y musculo cardiaco.**
- c) Lisos, viscerales, sanguíneas.

8. ¿Los músculos se unen al esqueleto por medio de?

- a) Huesos.
- b) Tejidos.
- c) **Tendones.**

9- ¿De qué está formado el tejido muscular liso?

- a) **De fibras.**
- b) De células.
- c) De ligamentos.

10. ¿Qué representan los músculos del organismo?

- a) La forma externa del cuerpo humano.
- b) **La parte activa del aparato locomotor.**
- c) La parte cardiaca.

Aparato Locomotor

1. ¿Que es el aparato locomotor?

- a) **Es un conjunto integrado con diversos sistemas.**
- b) Es un tejido firme.
- c) Es un conjunto total y organizado de las piezas óseas.

2. ¿De qué está compuesto el aparato locomotor?

- a) Células.
- b) Cartílagos.
- c) **Por órganos diferentes (huesos, músculos, tendones, articulaciones y ligamentos).**

3. ¿Cuáles son los tres elementos con lo que se fundamenta el aparato locomotor?

a) Cartílagos, huesos, células.

b) Huesos, articulaciones, músculos.

c) Ligamentos, cartílagos, tendones.

4. ¿Cuáles son los tres tipos de huesos según su forma?

a) Huesos largos, huesos cortos, huesos planos.

b) Fémur, vertebras, cráneo.

c) Hueso compacto, hueso corto, hueso plano.

5. ¿Cuántos huesos tiene el cuerpo humano?

a) 235 huesos.

b) 178 huesos.

c) **206 huesos.**

6. ¿Cuáles son los tres tipos de articulaciones de acuerdo al grado de movimiento?

a) Articulaciones móviles, semimóviles y fijas.

b) Articulaciones, ligamentos, ligamentos.

c) Articulaciones, músculos y órganos.

López López Lourdes.

Valenzuela Jiménez Angélica Yesenia.

28 de septiembre del 2015